

Club Sensei Kampfsport &
Sensei Kampfsport e.V.
Wittenauer Str. 10-16
13435 Berlin

Trainingsplan



	10:00 Uhr	11:00 Uhr	12:00 Uhr	13:00 Uhr	16:00 Uhr	17:00 Uhr
Montag	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Kickboxen Kids Anfänger	Kickboxen Kids Fortgeschritten
Dienstag	Personal Training		Personal Training	Personal Training	Kampfkatten Grundkurs	Kampfkatten Aufbaukurs
Mittwoch	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Kickboxen Kids Anfänger	Kickboxen Kids Fortgeschritten
Donnerstag	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Kampfkatten Grundkurs	Kampfkatten Fortgeschrittene
Freitag	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Personal Training	Kickboxen Kids Anfänger	Kickboxen Kids Fortgeschritten
Samstag	Kampfkatten Grundkurs	Kampfkatten Aufbaukurs	Kampfkatten Fortgeschrittene	Kampfkatten Grundkurs		

	18:00 Uhr	19:00 Uhr	20:00 Uhr
Montag	Kickboxen Jugend Fortgeschrittene	Kickboxen Jugend Anfänger	Kickboxen Erwachsene Mittelstufe/ Fortgeschrittene
Dienstag	Kickboxen Mittelstufe	Kickboxen Freizeitsportler	ATK-SV (Anti-Terror-Kampf)
Mittwoch	Kickboxen Jugend Fortgeschritten	Kickboxen Jugend Anfänger	Kickboxen Erwachsene Fortgeschrittene
Donnerstag	Kickboxen Mittelstufe	Kickboxen Freizeitsportler	ATK-SV (Anti-Terror-Kampf)
Freitag	Kickboxen Jugend Fortgeschritten	Kickboxen Jugend Anfänger	Kickboxen Erwachsene Fortgeschrittene